

LA MIA VISIONE DI AROMATERAPIA E CRESCITA PERSONALE



La mia visione dell'Aromaterapia,
della crescita personale
e della relazione d'aiuto.

La mia idea di Professionista Olistico
specializzato in Aromaterapia e Crescita
personale

Dott.ssa Monica Di Mauro
Psicologa e Psicoterapeuta

L'AROMATERAPIA NON È UN INSIEME DI RICETTE



Se pensi che studiare Aromaterapia significhi soprattutto imparare ricette e combinazioni di oli essenziali da usare per questo o quel problema, allora la stai fortemente sottovalutando. Può fare molto di più per migliorare la qualità della tua vita, risvegliare l'anima e illuminarti il futuro.

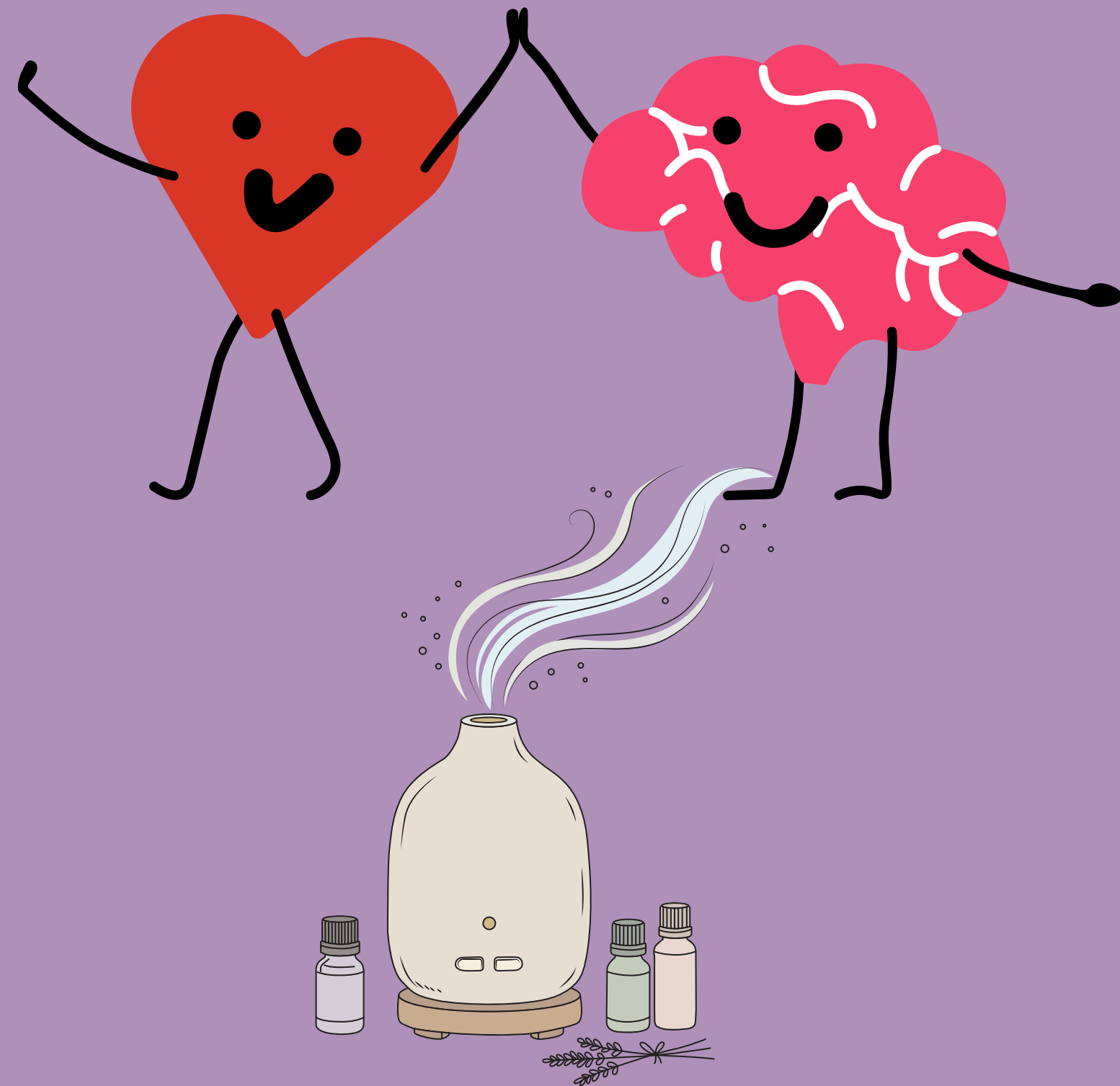
LA MIA VISIONE DI AROMATERAPIA E CRESCITA PERSONALE



Il vero compito di ogni persona è crescere e migliorarsi.

Gli oli essenziali rappresentano un grande ausilio in questo cammino... Ma non svolgono il lavoro al posto nostro, ce lo semplificano se “sapremo usarli”...

SAPER USARE GLI OLI ESSENZIALI



...Potenzia enormemente il lavoro di crescita interiore, e gli effetti stessi degli oli essenziali.

Ci aiuta a gestire i correlati neurofisiologici degli stati emotivi intensi e ci permette un lavoro di scavo più profondo poichè così la nostra lucidità non si disperde. Ma non solo...

UNIRE CONOSCENZA E INTENZIONE

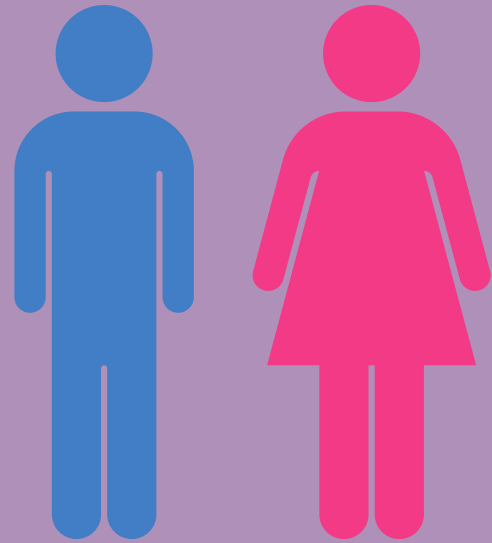


CONOSCENZA E INTENZIONE

...Sono due potenti elementi sinergici che amplificano gli effetti, anche quando vogliamo realizzare compiutamente noi stessi.

Soprattutto se si è accompagnati.
Per questo motivo ho creato i miei corsi.

CI SONO DIVERSI PARAMETRI DA CONSIDERARE

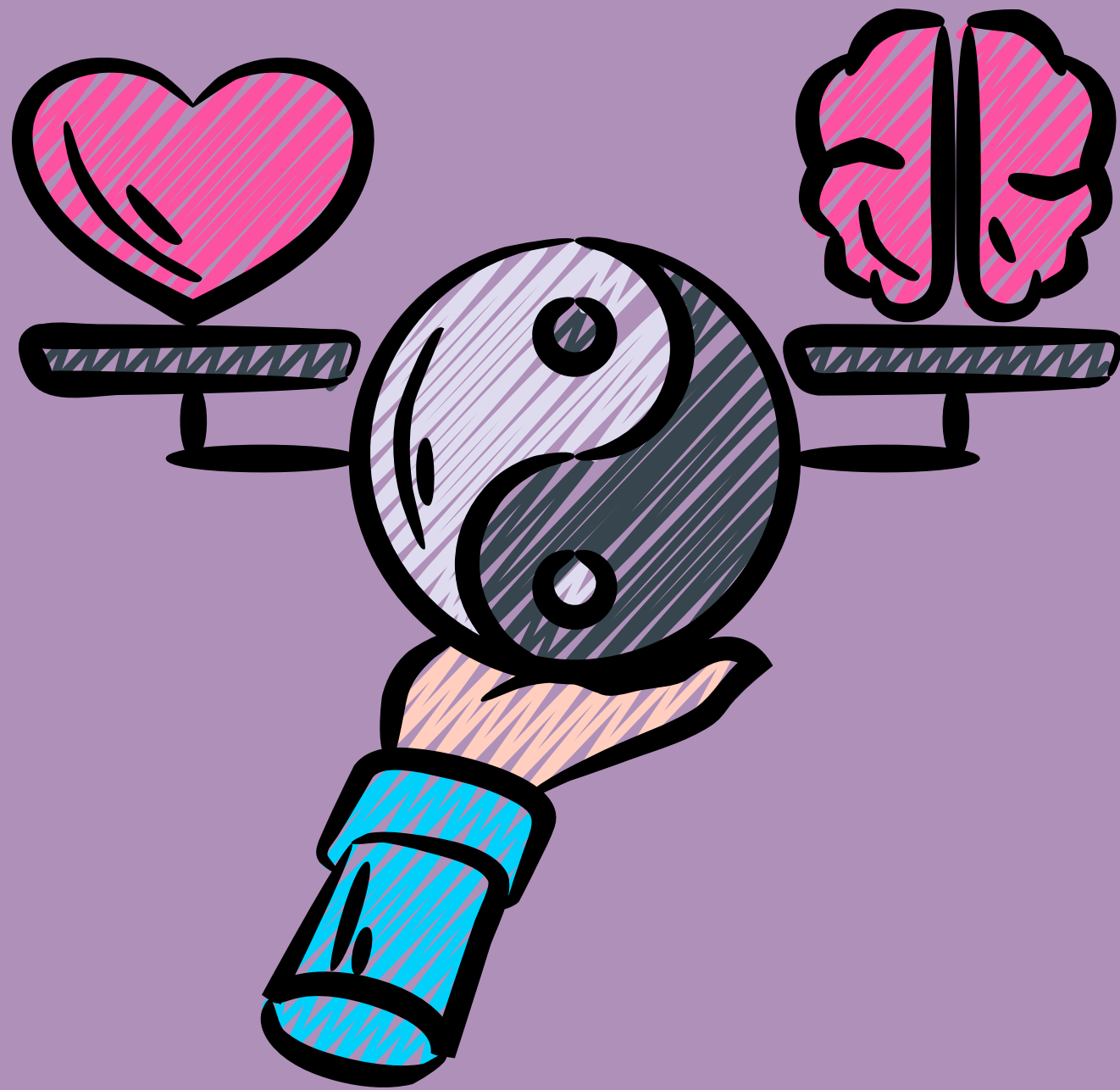


- ETÁ
- SESSO
- ASSUNZIONE FARMACI
- GRADIMENTO PERSONALE
- PORTAFOGLIO...
- ESPERIENZA CON GLI OLI

CONOSCERE “SOMMARIAMENTE” GLI OLI ESSENZIALI NON BASTA



- Conosci l'effetto paradosso?
- L'Aromaterapia deve essere “cucita addosso”, per poter entrare in profondità con i suoi benefici...
- E poi, l'ideale sarebbe uscire dalla logica del “risolvere il problema” come target principale e dare una direzione di crescita e sviluppo.



Sono gli ingredienti di una ricetta
MAGICA per ritrovare...

LA CONOSCENZA DI SE STESSI e
L'EQUILIBRIO INTERIORE

Ma... manca ancora l'ingrediente che
unisce tutto ciò e lo rende, SOLIDO,
DEFINITIVO...

I GRANDI VANTAGGI DELL'AROMATERAPIA PER NOI STESSI



Più facciamo conoscenza dell'Aromaterapia e più ce ne innamoriamo, perchè ci consente di fare ciò che vogliamo.

Usarla per migliorare i nostri pensieri, la qualità del nostro umore e delle nostre emozioni soprattutto per gestirle al meglio e questo soprattutto se unita alla Psicologia. (l'anno di AromAcademy)

...PER IL NOSTRO MONDO E LA NOSTRA QUOTIDIANITÀ



Usarla con gli animali, in casa, in mille composti fai da te per la nostra salute e la nostra estetica. E ogni volta gli oli essenziali entreranno in noi donando anche al nostro umore e ai nostri sentimenti un'occasione per ricordare che la natura è potente e benefica. Ma dovremo avere la “pazienza” di apprendere...

...ANCHE NELLE SITUAZIONE ECCEZZIONALI E NEL MONDO SOTTILE



L'Aromaterapia può accompagnare noi o i nostri cari, sempre, in qualunque circostanza, persino in quelle che ci pmettono più alla prova e ci possono donare moltissimi vantaggi, ma dobbiamo sapere quali oli possono esserci più alleati rispetto a quelli che possono portare invece piccole conseguenze.

AROMACADEMY: PERCHÉ FORMARSI IN AROMATERAPIA E CRESCITA PERSONALE?



Potremmo conoscere decine di oli essenziali e non sapere ancora come aiutare una persona o noi stessi. Potremmo aver capito dove sbagliamo a livello caratteriale, ma continuare a farlo...

Perché conoscere un olio, o riconoscere una dinamica psicologica e saperla cambiare, sono due cose diverse per quanto interconnesse.

I CAMBIAMENTI PROFONDI NON AVVENGONO “DA SOLI”



...e di un senso di APPARTENENZA
a un gruppo di anime affini che ci
consenta di vedere le ferite senza
bisogno di difenderci e coprirle.

L'unione fa la forza!

è importante per riconoscere i propri
schemi, il proprio temperamento e in
questo riconoscimento si ha bisogno di
una GUIDA...



RINFORZARE IL VERO SÉ E ABBATTERE L'EGO



Imparare a distinguere quando siamo guidati da un volere illuminato rispetto a quando invece siamo oscurati dal nostro lato ombra, è un dei primi compiti che ognuno di noi dovrebbe porsi, ed è sicuramente uno dei primo obiettivi di AromAcademy

E SE VOLESSIMO FARE DELL'AROMATERAPIA UNA PROFESSIONE? O ABBINARLA AD UNA CHE GIÀ ABBIAMO?



Nella relazione d'aiuto non entrano soltanto le nostre conoscenze. Sono necessarie anche doti che si affinano sperimentandole e vedendone l'esempio:

- Ascolto
- Empatia
- Consapevolezza
- Intuizione
- Confini
- Capacità di non sapere

AVERE SUCCESSO SIGNIFICA AVERE A CUORE ...❤️



..Eppure molte persone non danno peso, anzi ritengono superflue competenze relazionali che invece costituiscono la base di una professione di successo.

In molti casi mi trovo a dover “rieducare la mente e l’autostima” dei miei allievi.

Il lavoro più grosso che si fa in AromAcademy infatti è proprio sulla ricerca dei valori corretti con cui orientarsi.

DIFFICILMENTE, NELLA VITA, CI CAPITA DI...



...Poterci confidare liberamente, parlare senza filtri e aprire il cuore senza temere di essere giudicati o colpevolizzati e trovare invece accoglienza, supporto e soluzioni pratiche. Un sentimento di comunione così, una volta provato non lo si vuole più lasciare.

E SE STAI PENSANDO, BEH IO MI SONO FORMATA GIÀ ABBASTANZA, ALLORA...



Ti voglio raccontare cosa mi è successo negli ultimi 5 anni, da quando ho aperto AromAcademy...

Ho incontrato decine, centinaia di persone che si sono qualificate presso la mia accademia e molte di loro erano formatissime, ma.. Non erano ancora davvero **SICURE DI SE STESS**E, nonostante un altissimo valore personale e professionale...

UN ALTRO ASPETTO FONDAMENTALE: IL TEMPO



I° ANNO



Tema dell'annualità:

"Aromaterapia per le emozioni e le relazioni con te stesso e gli altri"

II° ANNO



Tema dell'annualità:

"Aromaterapia per la cura del corpo e dell'ambiente domestico"

III° ANNO



Tema dell'annualità:

"Aromaterapia per l'autoaffermazione professionale e il contatto con la dimensione spirituale"

I cambiamenti psicologici, le “elaborazioni” che portano cambiamenti definitivi avvengono **NEL TEMPO**.
Chiunque ti prometta quello di cui ti sto parlando in tempi brevi, non conosce bene la psiche umana e sottovaluta la ricchezza del mondo annesso all'Aromaterapia.

LA BANCA DEL CUORE



I PROFESSIONISTI DELLA BANCA DEL CUORE



Per alcuni professionisti è difficile lasciare andare la propria “vera famiglia” e quell’affinità con altre anime che percorrono traiettorie evolutive simili alle nostre, tenendosi per mano. Soprattutto quando attorno a noi ci sentiamo di poter condividere poco della nostra passione. Alcuni professionisti decidono di rimanere a supporto di chi si iscrive all’AromAcademy per sostenere e incoraggiare e guidare nel risolvere momenti di incertezza o dubbi.

LA RETE DEI QUALIFICATI

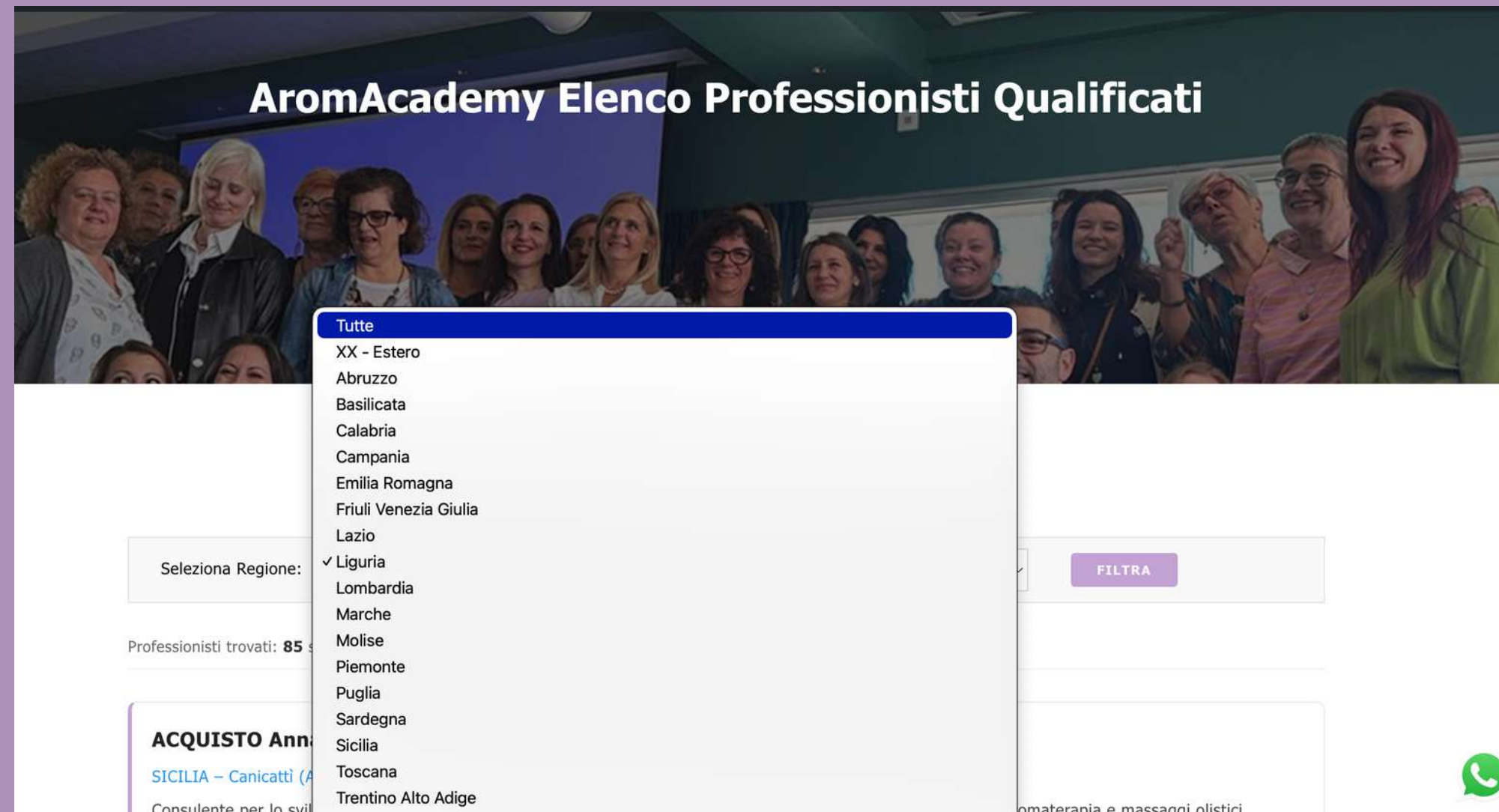


Il sentimento di voler rimanere in contatto, di non voler spezzare quel legame di affetto si mantiene infatti anche per chi non può far parte della Bnaca del Cuore ma tiene a sapere come stanno gli ex-compagni e collaborare lavorativamente quando esiste la volontà

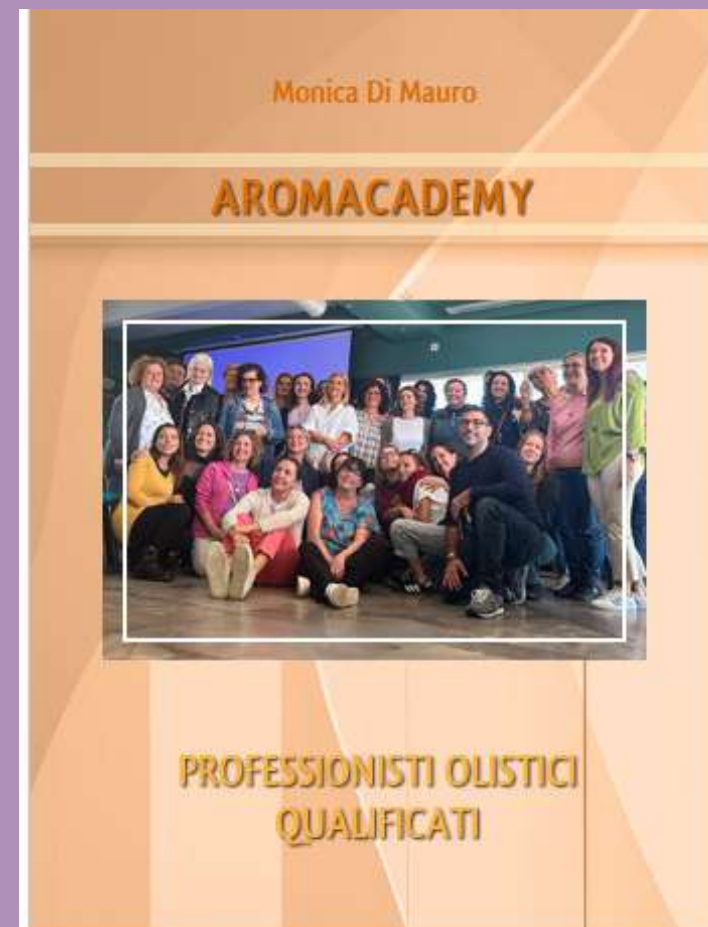
LA RETE DEI PROFESSIONISTI QUALIFICATI



Sul mio sito trovi tutti i nominativi
www.monicadimauro.it



I GRUPPI FACEBOOK



- Gruppo Fb Tutte le domande che volete Aromaterapia e Benessere
- Formarsi per trasformarsi - Speciale Tesine AromAcademy Gruppo Fb Qualificati in AromAcademy
- Cuori coraggiosi - Gruppo Fb Recensori

TROVI L'ELENCO COMPLETO DEI GRUPPI IN FONDO ALLE SLIDE



Una Comunità che Cresce Insieme

Non cammini da sola.
Ogni persona in questo percorso
porta con sé una storia di
risveglio.
Insieme, ci sosteniamo, ci
ispiriamo e cresciamo — perché
la trasformazione vera fiorisce
nella connessione autentica.



DANIELA
SPARNACCI

PROFESSIONISTA DEL
BENESSERE EVOLUTIVO

“Questo percorso mi ha permesso di ricomporre i tasselli del mio puzzle professionale. Naturopatia, MTC, Tarologia Evolutiva — incontrando anime affini con cui condividere passioni, valori e visioni. Un'esperienza che ha dato forma, senso e maggiore consapevolezza a chi sono oggi”.



FRANCESCA
AMISANO

AROMATERAPEUTA
SCIENTIFICA

“AromAcademy non mi ha dato solo gli strumenti per conoscermi davvero, ma mi ha accompagnata in un vero e proprio cambiamento, insieme a un gruppo che, nel tempo, è diventato la mia famiglia.”



BARBARA
CANAL

IDEATRICE METODO WHOW

Il percorso in Aromacademy insieme alla forza della condivisione con persone affini, mi ha permesso di dare forma a un originale progetto professionale che avevo nel cassetto, integrando la mia formazione nel benessere olistico con l'esperienza trentennale nella danza per creare un nuovo linguaggio di ispirazione al femminile.

I NOSTRI PROFESSIONISTI OLISTICI ESPERTI IN
AROMATERAPIA, CRESCITA PERSONALE E ALTRE DISCIPLINE INTEGRATE...



E si espande ogni anno...

Il senso di appartenenza accresce la
forza interiore di ognuno di noi e
arricchisce il nostro mondo di
sinergie, soluzioni, vicinanza
emotiva. La storia di ognuno fa da
apripista a quella di altri...



MARGHERITA
VALLETTI
BORGNINI

INTERIOR DESIGNER OLISTICO
EVOLUTIVO

“Frequentare l’Aromacademy ha
cambiato radicalmente il mio modo
di vivere e di lavorare. Mi ha
guidato in un cammino di
trasformazione interiore profondo e
autentico. È da questa evoluzione
che è nato il mio progetto Spazi
d'Anima: un riflesso diretto di tutto
ciò che ho appreso e vissuto
durante quella splendida
esperienza”



LETIZIA
RIVOLTA

CONSULENTE DI CORPO E
COSCENZA

“Il metodo di Monica
mi ha aiutata a
riconoscere e
valorizzare le mie
qualità e competenze e
la forza del gruppo a
trasformarle in una
identità professionale”



MARIA
GIACCARI

PROFESSIONISTA OLISTICA
ESPERTA IN MEDICINA
CLASSICA CINESE

Essere mamma e nonna è parte di
me. Ma ogni donna ha il diritto di
continuare a crescere, a trasformarsi
e a credere nei propri sogni.
L’Accademia di Aromaterapia è
stata la grande trasformazione della
mia vita: un percorso che mi ha
resa ancora più consapevole, come
donna e come professionista.

I NOSTRI PROFESSIONISTI OLISTICI ESPERTI IN
AROMATERAPIA, CRESCITA PERSONALE E ALTRE DISCIPLINE INTEGRATE...

Una Comunità che si sostiene e ti dona coraggio

Quante volte ho sentito questa frase "Se mi guardo indietro, mi sembra incredibile il percorso che ho fatto. Non ci avrei mai creduto..."



BRIGIDA SCOLA

STORICA DELL'ARTE E
AROMATERAPEUTA

"Il percorso in Accademia e quello dei tre elementi mi hanno fatto acquisire consapevolezza ed autostima. Hanno risvegliato in me la passione per l'arte ed il desiderio di comunicare al mondo la sua essenza."



CARLA VILANI

YOGA COUNSELOR E
AROMATERAPEUTA

"Grazie al lavoro con la Dott.ssa Monica Di Mauro ho trasformato il dolore in forza, imparando a riconoscere i miei schemi e a scegliere finalmente me stessa. Oggi accompagno gli altri partendo proprio da questa esperienza."



CRISTINA BONEILO

AROMATERAPIA E FEMMINILE SACRO.

Il percorso in AromAcademy mi ha insegnato non solo l'uso degli oli essenziali per il benessere emotivo, ma anche a comprendere più profondamente la mente e le emozioni. Ne sono uscita più sicura nel parlare davanti alle persone, capace di accogliere la mia imperfezione e libera dalla paura di "fare danni" solo perché non ero una professionista della mente. Ho capito che ascoltare, con presenza e sensibilità, è già un aiuto prezioso.



FEDERICA BORSATO

RIFLESSOLOGA E
AROMATERAPEUTA OLISTICA

“In AromAcademy ho trovato ispirazione, conoscenza e strumenti che ancora oggi accompagnano il mio lavoro e la mia evoluzione. Un percorso trasformativo, che ha nutrito la mia crescita personale e dato forma alla mia identità come professionista olistico, non solo in aromaterapia.”

STORIE di Trasformazioni Profonde



PATRIZIA MERISIO E
GIOVANNI FANELI

PROFESSIONISTI OLISTICI E COFONDATORI DI
“CUORE IN MANI ACADEMY”

“AromAcademy è stata un’importante punto di partenza per la nostra evoluzione personale e professionale. Un percorso che ha trasformato la nostra visione e ampliato i nostri orizzonti. Oggi creiamo il nostro lavoro con una nuova più solida consapevolezza”.

PATRIZIA BOLOGNA

PROFESSIONISTA OLISTICA E DOCENTE DI
NUMEROSOFIA, CONSULENTE IN
NUMEROLOGIA, E LETTRICE REGISTRI
AKASHICI

"Il percorso con Monica mi ha permesso di crescere sia come persona sia come professionista. Ho acquisito nuovi strumenti, una visione più ampia e una maggiore fiducia nel modo in cui accompagno le persone. Un'esperienza che porto con gratitudine anche nel mio lavoro di oggi."



Trasformazioni Reali

SIMONA GRAMMATI©

ALCHIMIA INTERIORE,
AROMATERAPIA
& GUIDA AL RISVEGLIO

"L'Accademia è stata uno spazio dove ho potuto riconoscere la mia direzione interiore e dare forma consapevole al mio cammino."





1) DOMANDE E RIFLESSIONI SU AROMATERAPIA E BENESSERE

Questo gruppo è uno spazio vivo di confronto, ascolto e crescita, dedicato a chi desidera approfondire l'uso dell'aromaterapia nella vita quotidiana.

Qui puoi portare liberamente: Domande, dubbi, riflessioni, esperienze personali legate all'utilizzo degli oli essenziali per il benessere di mente, corpo e spirito.

<https://www.facebook.com/groups/1301476880234033/>

2) TUTTE LE DOMANDE CHE VOLETE SUI MIEI LIBRI, CORSI E PERCORSI 🧘‍♀️

L'obiettivo è aiutarti a capire se un percorso è davvero adatto a te, nel rispetto della tua unicità e del tuo momento di vita. In linea con il mio approccio – che integra psicologia, aromaterapia e visione olistica – questo gruppo ti accompagna a sviluppare maggiore consapevolezza,

<https://www.facebook.com/groups/2908269456085023/>

3) EVENTO AROMACADEMY 🌿

Questo gruppo nasce per documentare, condividere e vivere insieme l'esperienza di AromAcademy, l'evento che ogni anno, nella prima settimana di ottobre, rappresenta un momento fondamentale di crescita, passaggio e celebrazione.

<https://www.facebook.com/groups/186473506971556/>

4) I QUALIFICATI IN AROMACADEMY 🎓

L'AromAcademy non è soltanto formazione.

È relazione, confronto, scambio e crescita condivisa.

<https://www.facebook.com/groups/436795231758223/>

5) RECENSORI ★★★★★

Questo gruppo nasce per condividere recensioni in modo etico e solidale tra persone che desiderano aprirsi, conoscersi e donare un po' del proprio tempo per aiutare altri a comprendere il valore di chi mette l'amore e la passione nel proprio operato.

<https://www.facebook.com/groups/1621418412114010/>