

**TABELLA DELLE DILUIZIONI
DEGLI OLI ESSENZIALI PIU' COMUNI
PER APPLICAZIONE DERMATOLOGICA**

OLIO ESSENZIALE	ADULTI	BAMBINI	GRAVIDANZA
Abete	Puro	1:1	1:2
Arancio	Puro – Fotosensibilizzante 12	Puro – Fotosensibilizzante 12	Puro – Fotosensibilizzante 12
Basilico	Puro	1:1	X
Bergamotto	Puro – Fotosensibilizzante 72	Puro – Fotosensibilizzante 72	Puro– Fotosensibilizzante 72
Cannella	1:3	!!!	X
Cassia	1:4	!!!	X
Chiodi di grafoano	1:1	1:4	X
Cipresso	Puro	Puro	!!!
Citronella	Puro	1:1	1:1
Coriandolo	Puro	Puro	Puro
Eucalipto (radiata)	Puro	1:1	Puro
Finocchio	Puro	1:1	!!!
Geranio	Puro	1:1	Puro
Incenso	Puro	Puro	Puro
Lavanda vera	Puro	Puro	Puro
Legno di cedro	Puro	1:2	!!!
Limone	Puro – Fotosensibilizzante 12	Puro – Fotosensibilizzante 12	Puro – Fotosensibilizzante 12

Maggiorana	Puro	1:1	!!!
Melaleuca	Puro	Puro	Puro
Menta piperita	Puro	1:1	!!!
Mirra	Puro	Puro	!!!
Origano	1:3	!!!	!!!
Patchouli	Puro	Puro	Puro
Pompelmo	Puro	Puro	Puro
Rosmarino	Puro	1:1	X
Salvia Sclarea	Puro	Puro	X
Sandalo	Puro	Puro	Puro
Timo	1:4	!!!	X
Vetiver	Puro	Puro	!!!
Wintergreen (Gauteria)	Puro	1:1	X
YlangYlang	Puro	Puro	Puro
Zenzero	1:1 – Fotosensibilizzante 12	1:2 Fotosensibilizzante 12	1:3 Fotosensibilizzante 12

Legenda, valevole per oli essenziali di qualità pura e biologica al 100%

Puro: significa che può essere utilizzato senza diluizione.

1:1 va diluito nella proporzione di una goccia di olio essenziale e una di olio vegetale.

1:2 va diluito nella proporzione di una goccia di olio essenziale e due di olio vegetale.

1:3 va diluito nella proporzione di una goccia di olio essenziale e tre di olio vegetale.

1:4 va diluito nella proporzione di una goccia di olio essenziale e quattro di olio vegetale.

Fotosensibilizzante 12: bisogna evitare l'esposizione al sole per almeno **12** ore dopo l'applicazione.

Fotosensibilizzante 72: bisogna evitare l'esposizione al sole per almeno **72** ore dopo l'applicazione.

!!! : Usare particolare cautela.

X : Evitare completamente.